

# ASTECC Assessoria e Consultoria Ltda.

## EDITAL DE CONVOCAÇÃO PROVA DE APTIDÃO FÍSICA CONCURSO PÚBLICO - EDITAL Nº. 01/2011

A Prefeitura Municipal da Estância Turística de Santa Fé do Sul CONVOCA para a PROVA DE APTIDÃO FÍSICA, os candidatos ao cargo de GUARDA MUNICIPAL I abaixo relacionados, aprovados no Concurso Público – Edital Nº. 01/2011, a comparecerem às 7h30min do dia 5 de Fevereiro de 2012, DOMINGO, no local abaixo indicado, munidos de documento de identidade, Protocolo de Inscrição e Atestado Médico, conforme abaixo especificado no presente Edital.

LOCAL: Rua 01, nº 1155, Centro – Estádio Municipal

### NORMAS DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

Somente serão submetidos ao PAF candidatos aprovados na prova objetiva (mínimo de 50%) e que apresentarem laudo de médico CARDIOLOGISTA emitido por profissional ou instituição reconhecida pelo Conselho Regional de Medicina, que tenha sido emitido no máximo 30 dias antes da realização dos exames físicos, atestando capacidade, sem restrições, para a prática de atividade Física intensa. O laudo devera ser entregue a Comissão de Concursos, no primeiro dia dos testes (antes da aplicação do primeiro teste), atestando que o candidato está apto a ser submetido a testes de esforço físico. Os candidatos que não comparecerem munidos do referido laudo serão considerados ausentes e, portanto, ELIMINADOS do CONCURSO.

### Aplicação da PAF:

A Prova de Aptidão Física - PAF será aplicado em **um único dia**, na ordem abaixo discriminada.

A Prova de Aptidão Física - PAF, será composta por 03 (três) testes físicos, conforme abaixo e serão aplicados segundo as Normas deste Edital:

1. Barra Fixa (Dinâmico ou Estático);
2. Abdominal remador;
3. Corrida de 12 minutos.

### TABELA DA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA

EXERCÍCIO	ÍNDICE MÍNIMO (MASCULINO) Apto - 20 pontos	ÍNDICE MÍNIMO (FEMININO) Apto - 20 pontos	ACRÉSCIMO NO ÍNDICE MÍNIMO E NA PONTUAÇÃO
Barra	5 repetições	10 segundos	1 ponto por repetição (masculino) 1 ponto por segundo (feminino), no máximo de 5 pontos.
Abdominal Remador	30 repetições	22 repetições	1 ponto por repetição, no máximo de 5 pontos
Corrida 12 minutos	2000 m	1600 m	2 pontos cada cem metros, no máximo 10 pontos.

O candidato convocado para a Prova de Aptidão Física - PAF deverá apresentar-se com roupa e calçado apropriados para a execução de exercícios físicos, a exemplo de calção ou short, camiseta e tênis.

Cada um dos testes é eliminatório.

Haverá possibilidade de repetição na execução dos testes para os casos em que a banca examinadora concluir pela ocorrência de fatores de ordem técnica, não provocados pelo candidato, que tenha prejudicado o seu desempenho. Considera-se de ordem técnica as intercorrências externas que possam prejudicar individualmente a execução do exame, por exemplo, a quebra de um equipamento.

C.N.P.J. 03.196.733/0001-31

Rua 29 de Julho, 935 – Centro  
CEP – 13660-000

Insc. Estadual: Isento

Porto Ferreira - SP

Insc. Municipal 004389

Tel. 19-3581.2224 /3581.5830  
www.astecinfo.com.br

# ASTECC Assessoria e Consultoria Ltda.

O aquecimento e a preparação para a Prova de Aptidão Física - PAF são de responsabilidade do próprio candidato, não podendo interferir no andamento do Concurso.

Em razão de condições climáticas, a critério da banca examinadora, a Prova de Aptidão Física - PAF poderá ser cancelado ou interrompido, acarretando o adiamento do Teste para nova data a ser estipulada e divulgada; neste caso, os candidatos que ainda não concluíram a etapa, realizarão todos os testes novamente, desprezando-se os resultados já obtidos.

Na Prova de Aptidão Física - PAF o candidato será considerado Apto ou Inapto, e poderá ter um acréscimo na pontuação, de acordo com o seu desempenho.

O candidato considerado Inapto para o exercício da função ou que não comparecer para a realização da Prova de Aptidão Física - PAF será excluído do Concurso.

Será considerado Inapto na Prova de Aptidão Física - PAF e, conseqüentemente, excluído do Concurso o candidato que:

- a) deixar de realizar algum dos testes;
- b) não comparecer no local na data e horário estabelecidos, seja qual for o motivo alegado;
- c) não realizar as atividades solicitadas na Prova de Aptidão Física - PAF, conforme estabelecido no presente Edital;
- d) não atender os padrões estabelecidos na Prova de Aptidão Física - PAF, conforme estabelecido no presente Edital;
- e) não apresentar o laudo médico, conforme estabelecido no presente Edital.

Os casos de alteração psicológica e/ou fisiológica temporários (gravidez, estados menstruais, indisposições, câibras, contusões, luxações, fraturas etc.) que impossibilitem a realização dos testes ou diminuam ou limitem a capacidade física dos candidatos não serão levados em consideração, não sendo concedido qualquer tratamento privilegiado, respeitando-se o princípio da isonomia.

## NORMAS DE AVALIAÇÃO FÍSICA PROVA DE APTIDÃO FÍSICA - PAF

A Prova de Aptidão Física -PAF tem por **objetivo avaliar a aptidão física mínima necessária ao satisfatório desempenho dos serviços da Guarda Municipal.**

A PAF será composto por **03 (três) testes físicos**, nos quais os candidatos serão considerados **APTOS** ou **INAPTOS** e poderão ter acréscimo de pontuação, conforme da TABELA.

Para serem considerados aptos, deverão atingir os índices mínimos estabelecidos para cada um dos exercícios, conforme a TABELA.

### BARRA FIXA (DINÂMICO OU ESTÁTICO)

**Objetivo:** Medir indiretamente a força muscular de membros superiores e cintura escapular.

**Posição Inicial Masculina:** O candidato deverá segurar a barra com ambas as mãos, estando os cotovelos, quadris e joelhos em extensão, sem contato dos pés com o solo. A posição da pegada é pronada e correspondente à distância bi-acromial (largura dos ombros).

**Posição Inicial Feminina:** A candidata deverá segurar a barra com ambas as mãos, estando os cotovelos flexionados, sem contato dos pés com o solo. A posição da pegada é pronada e correspondente à distância biacromial (largura dos ombros).

**Procedimento Masculino:** O candidato deverá elevar o seu corpo, através da flexão dos cotovelos, até que o queixo passe acima do nível da barra, retornando à posição inicial. Será computado o número de movimentos completados corretamente. Não haverá limite de tempo, devendo a execução ser contínua. O corpo deverá permanecer ereto durante a execução do teste. Será observado se os cotovelos estão em extensão total antes do início de cada movimento de flexão e se o queixo ultrapassa a barra antes do início do movimento de extensão. Não será permitido qualquer movimento de quadril ou de membros inferiores como auxílio.

**Procedimento Feminino:** A candidata deverá sustentar o peso do próprio corpo, mantendo o queixo acima do nível da barra. O tempo será registrado em segundos. A candidata poderá ser auxiliada para a adoção da posição inicial. Os quadris e joelhos deverão permanecer estendidos durante o teste. O teste findará no momento em que o queixo tocar a barra ou deixar de ser mantido acima do seu nível.

C.N.P.J. 03.196.733/0001-31

Rua 29 de Julho, 935 – Centro  
CEP – 13660-000

Insc. Estadual: Isento

Porto Ferreira - SP

Insc. Municipal 004389

Tel. 19-3581.2224 /3581.5830  
www.astecinfo.com.br

# ASTECC Assessoria e Consultoria Ltda.

## ABDOMINAL REMADOR

**Objetivo:** Medir indiretamente a resistência muscular localizada no grupo abdominal e nos flexores de quadril.

**Procedimento:** Abdominal remador: será executada sequencia de abdominais ininterruptas, sem limite de contagem de tempo, partindo-se da posição em decúbito dorsal (deitado de costa para o solo) com os braços estendidos para trás. Cada repetição consistirá de dois tempos. O 1º será a flexão dos membros inferiores e do abdômen com os braços na horizontal em relação ao solo, de modo que os cotovelos alcancem os joelhos e o 2º tempo será a extensão completa do corpo, retornando a posição inicial.

## CORRIDA DE 12 MINUTOS

Corrida de 12 minutos: consiste num exercício para o qual o candidato efetuará um deslocamento contínuo, podendo andar ou correr. O exercício será avaliado pela distância percorrida dentro do tempo de 12 minutos.

**Objetivo:** Medir indiretamente a capacidade aeróbia através do desempenho em correr a maior distância possível em 12 minutos.

**Procedimento:** Precedido da palavra "Atenção", o sinal sonoro de início do teste será dado através de um silvo de apito. Neste momento o (a) candidato (a) deverá iniciar o deslocamento correndo ou andando pelo percurso indicado. O resultado será a distância percorrida, decorridos do sinal sonoro de início do teste até o momento em que o (a) candidato (a) completar os 12(doze) minutos. O (A) candidato (a) que parar de correr ou andar durante o teste, afastar-se do percurso estabelecido ou deslocar-se no sentido contrário ao indicado será considerado INAPTO. Cada candidato (a) será identificado (a) por um número que deverá dizer em voz alta para o seu avaliador cada vez que completar uma volta na pista. Decorridos os 12(doze) minutos, o candidato ficará imóvel no local onde parar no momento de um silvo de apito (final), até a autorização de seu avaliador.

## CANDIDATOS CONVOCADOS

Guarda Municipal I						
	NOME	RG	DTA NASC	N1	N2	TOTAL
	ALESSANDRA PAULA PEREIRA FARIAS	419864982	16/03/1985	35,0	40,0	75,0
	ALESSANDRO NUNES CASAROTO	286751720	28/01/1983	12,5	37,5	50,0
	ANA MARIA BATISTA DE OLIVEIRA	35.194.374-2	15/08/1981	32,5	37,5	70,0
	ANDERSON PEDROSO	447717728	24/08/1988	27,5	30,0	57,5
	ANDRE LUIS ALVES FERNANDES	32.415.794-0	25/08/1983	27,5	30,0	57,5
	ANDRE LUIS CALEFI	400764568	03/05/1988	32,5	25,0	57,5
	ANTONIO BATISTA FILHO	11468859	28/04/1972	40,0	30,0	70,0
	ANTONIO MARCOS AFONSO	24231538-0	24/04/1974	22,5	27,5	50,0
	BRUNO HENRIQUE DA SILVA	48670395-X	12/01/1990	27,5	27,5	55,0
	CAIO RIBEIRO FAVERE	483213652	27/12/1991	20,0	30,0	50,0
	CARLOS RANGEL WIEZEL	34006467-5	12/04/1983	25,0	37,5	62,5
	CLAUDIO HENRIQUE CHINAGLIA GARRIO	34.192.987-6	14/02/1986	35,0	30,0	65,0
	CLEBER SOTER MASTELARI	295643158	13/06/1980	27,5	37,5	65,0
	CRISTIANO SILVA DOS SANTOS	456532134	16/08/1987	35,0	30,0	65,0
	DANIEL ALVES FERREIRA	29.564.580-5	11/06/1979	25,0	25,0	50,0
	DANIEL BALDINO COELHO	271082410	28/05/1975	20,0	42,5	62,5

C.N.P.J. 03.196.733/0001-31

Rua 29 de Julho, 935 – Centro  
CEP – 13660-000

Insc. Estadual: Isento

Porto Ferreira - SP

Insc. Municipal 004389

Tel. 19-3581.2224 /3581.5830  
www.astecinfo.com.br

# ASTEC *Assessoria e Consultoria Ltda.*

DIEGO ARAUJO DA SILVA	37113341	09/11/1991	27,5	25,0	52,5
DIVANEY SOARES IRINEU	40031093-4	02/11/1988	32,5	37,5	70,0
EDER RENATO DA SILVEIRA	285993720	29/09/1979	40,0	35,0	75,0
EDIVALDO NUNES GUIMARAES	325839141	11/08/1980	27,5	30,0	57,5
EDUARDO DOS SANTOS CORREA	322856735	12/01/1981	22,5	32,5	55,0
ELEANDRO MARTINS	324158774	15/10/1979	17,5	32,5	50,0
ELIANDRO DOS SANTOS FERREIRA	28262379-6	05/09/1977	27,5	35,0	62,5
ELTON HENRIQUE LUCIANO	43417793-3	31/08/1988	20,0	30,0	50,0
EMERSON HENRIQUE BALDIN	433070808	06/01/1987	30,0	30,0	60,0
ERIC GOMES DE OLIVEIRA JERONIMO	444246319	09/09/1988	27,5	30,0	57,5
ERICLEIA FERREIRA DOS SANTOS	34.193.639-X	01/09/1981	20,0	30,0	50,0
EVANDRO APARECIDO BASTOS	420457288	22/11/1986	32,5	35,0	67,5
EVANDRO DE MELO ZAINA	481959713	02/09/1992	45,0	35,0	80,0
EVERTON STEFANIN ROSSANO	405353777	18/10/1987	25,0	27,5	52,5
FÁBIO ALEXANDRE DE PAULA LAUDINO	483985582	15/02/1992	27,5	35,0	62,5
FABIO RICARDO AVECHI DE HARO	474053301	20/05/1991	25,0	30,0	55,0
FABIO RODRIGUES DE JESUS	415017385	05/09/1983	32,5	32,5	65,0
FABIO VIEIRA DA SILVA	334241601	19/03/1984	27,5	22,5	50,0
FRANKLIN VILALVA TONHOLO	48987240-2	15/07/1992	32,5	32,5	65,0
INAIARA CARLA ANDRADE DE SOUZA	479999806	05/11/1991	22,5	32,5	55,0
JANAINA PAULA JARDIM	430763505	16/03/1987	40,0	25,0	65,0
JANDEIVE CANDIDA DOS SANTOS	38789318	03/05/1976	35,0	32,5	67,5
JESSE ROBERTO CASTOR	275288055	06/09/1980	22,5	27,5	50,0
JOÃO ANTONIO LUZ	18381411-3	22/06/1967	27,5	35,0	62,5
JOAO VITOR CORREIA PEREIRA	328427093	24/06/1981	27,5	35,0	62,5
JOSE DIEGO DO SANTOS FARIA	445030069	19/04/1989	32,5	30,0	62,5
JOSÉ LEANDRO DE JESUS BENATTI	292135798	28/02/1979	22,5	27,5	50,0
JOSE MARCELO MORETTI HERRERO	42520866-2	14/01/1987	25,0	25,0	50,0
JUSCELINO SALOMAO	18877188	06/01/1968	25,0	27,5	52,5
KLEBERSON RODRIGO DE SOUZA	30416251-6	25/08/1983	37,5	35,0	72,5
LEANDRO SILVA MOURA	26552252-3	01/07/1978	22,5	30,0	52,5
LILIAN GOMES CAMARGO	467971973	19/07/1990	25,0	27,5	52,5
LÍLIAN MARA GARCIA SANCHES	402015927	31/05/1985	37,5	40,0	77,5
LUCAS RIBEIRO DE ALMEDA VIANA	40.353.701-0	08/10/1992	35,0	32,5	67,5
LUCIANA CRISTINA BORGES	245031297	08/08/1974	30,0	30,0	60,0
LUCIMARA GARCIA MULLER	293943874	28/02/1980	37,5	22,5	60,0
LUIS ADRIANO DAL SANTO GONZAGA	461415756	10/12/1989	27,5	30,0	57,5
LUIZ FRANCISCO CANATO	258220892	24/03/1976	30,0	30,0	60,0

C.N.P.J. 03.196.733/0001-31

Rua 29 de Julho, 935 – Centro  
CEP – 13660-000

Insc. Estadual: Isento

Porto Ferreira - SP

Insc. Municipal 004389

Tel. 19-3581.2224 /3581.5830  
www.astecinfo.com.br

# ASTEC *Assessoria e Consultoria Ltda.*

LUIZ TIAGO BORGES	1548407	19/06/1989	32,5	32,5	65,0
MAICON WILLIAN LACERDA DA SILVA	34780089-0	31/08/1988	27,5	22,5	50,0
MARA CRISTINA MOLINA DE CASTRO	324158191	11/10/1977	27,5	35,0	62,5
MARCEL FERREIRA NAGAO	23021889-1	26/06/1979	30,0	30,0	60,0
MARCIO ANTONIO MATOS CARDOSO	16.399.122-4	30/03/1968	25,0	30,0	55,0
MARCO ANTONIO COSTA	284941700	04/12/1975	37,5	30,0	67,5
MARCOS ROBERTO DE OLIVEIRA JUNIOR	327161619	21/02/1979	32,5	32,5	65,0
MARCOS ROGERIO DOS SANTOS	32368782-9	16/09/1977	20,0	32,5	52,5
MARIO SERGIO DE FREITAS	23177526-X	09/05/1976	40,0	35,0	75,0
MARTA POI JOAQUIM	28-599-321-5	27/04/1977	27,5	25,0	52,5
MIRIAN DOS SANTOS COMBINATO	28104006-0	28/01/1978	37,5	35,0	72,5
MICHEL DA CUNHA YAMACHITA	33949377X	07/11/1984	25,0	27,5	52,5
MINELVINO SOARES DA SILVA FILHO	15264942	16/11/1987	25,0	30,0	55,0
MURILO SILVA COSTA	47398351-5	13/04/1991	27,5	27,5	55,0
NELSON OLIVEIRA BATISTA	710945	29/12/1970	32,5	32,5	65,0
NILSON MIANI LOPES	175162578	07/03/1968	20,0	32,5	52,5
OLAVO CESAR ANDRADE PEREIRA	4330791198	07/09/1987	27,5	25,0	52,5
PEDRO APARECIDO VIDA	<b>382218 SSP/MS</b>	30/05/1967	25,0	30,0	55,0
REGINALDO ROBERTO CAMPANHOLI MORO	245031479	26/08/1975	37,5	30,0	67,5
RENAN DA SILVA SOUZA	462739922	23/02/1990	30,0	35,0	65,0
RENAN LOPES DE SOUZA	488905692	03/03/1993	27,5	37,5	65,0
RICARDO BATISTA PANGARDI	342788309	29/09/1981	40,0	35,0	75,0
RICARDO DE PAULA LAUDINO	403071136	04/03/1988	25,0	32,5	57,5
RINALDO BET	<b>808719 SSP MT</b>	31/01/1972	32,5	35,0	67,5
ROBERTO MARINHO ANTONIOLO	405354642	05/12/1984	45,0	35,0	80,0
RODOLFO DA SILVA PEREIRA CUNHA	46700563-1	03/11/1988	22,5	30,0	52,5
ROGERIO PEREIRA LEAL	40779119-X	08/07/1985	30,0	30,0	60,0
RONALDO EUGENIO DE LIMA	433079538	06/09/1983	30,0	40,0	70,0
ROSANA APARECIDA RIZZO	16393160-4	14/08/1965	20,0	32,5	52,5
ROSELY RAMOS FREITAS	21727893	11/04/1968	22,5	27,5	50,0
ROSENO ROGER DE SOUZA	433069259	10/09/1986	25,0	25,0	50,0
SANDRO BENEDITO DOS SANTOS	26798925-8	06/01/1976	35,0	40,0	75,0
SEGINANDO TEIXEIRA	29564537-4	22/11/1979	35,0	22,5	57,5
SÉRGIO DE SOUZA IZAIAS	327161425	07/06/1982	25,0	32,5	57,5
SIDEMARIO ARAUJO DANTAS	2474588	16/09/1981	30,0	27,5	57,5
SILVIO CESAR ROSALIN	20351486	02/04/1972	35,0	32,5	67,5
THIAGO LEONIDAS LEITE RENZETE	40201490X	28/07/1987	35,0	22,5	57,5
VAGNER DE SOUZA HONORIO	26637401-3	06/12/1976	20,0	37,5	57,5

C.N.P.J. 03.196.733/0001-31

Rua 29 de Julho, 935 – Centro  
CEP – 13660-000

Insc. Estadual: Isento

Insc. Municipal 004389

Tel. 19-3581.2224 /3581.5830  
www.astecinfo.com.br

Porto Ferreira - SP

# ASTECC

*Assessoria e Consultoria Ltda.*

VAGNER DOS SANTOS CUSTODIO	466717222	07/01/1990	32,5	37,5	70,0
VIRGILIO LOURENCO TAVARES SANTOS	430764868	26/03/1988	35,0	32,5	67,5
WESLEY DE OLIVEIRA SACCHI	47445126	20/05/1991	22,5	27,5	50,0
WILLEKENS COSTA DOS SANTOS	491489153	17/12/1972	30,0	40,0	70,0
WILSON ROMERO NUNES	20853891	05/07/1957	17,5	32,5	50,0
YAME AIRE FIORENTINI	49911221-0	12/07/1990	25,0	35,0	60,0

**ESTÂNCIA TURÍSTICA DE SANTA FÉ DO SUL, 19 de JANEIRO de 2012.  
COMISSÃO DE CONCURSO PÚBLICO**

C.N.P.J. 03.196.733/0001-31

Rua 29 de Julho, 935 – Centro  
CEP – 13660-000

Insc. Estadual: Isento

Porto Ferreira - SP

Insc. Municipal 004389

Tel. 19-3581.2224 /3581.5830  
[www.astecinfo.com.br](http://www.astecinfo.com.br)